

5 DIAS ANTES interromper o consumo de sementes, grãos, cereais, linhaça, etc. Também não se deve consumir alimentos integrais, principalmente os que contêm grãos (pão integral, arroz integral, macarrão integral, cereais e bolachas integrais). **Não engolir as sementes das frutas.**

2 DIAS ANTES DO EXAME (antevéspera): evite carnes vermelhas (frango e peixe cozidos ou grelhados são permitidos). Não coma legumes e folhas. Continue sem comer alimentos integrais e sementes. Coma alimentos de rápida digestão, como carboidratos. **Lembre-se de tomar bastante água, água de coco ou suco coado já neste dia!**



NA VÉSPERA, consumir **SOMENTE** os seguintes alimentos:

- **Café da manhã:** chás claros, ovos mexidos com pouca manteiga, bolacha de água e sal, biscoito de polvilho e torradas com pouca manteiga. Pode beber café na véspera - *no dia do exame, não.*
- **Almoço:** purê de batatas sem casca, macarrão (não integral) com manteiga e sal (sem molho) ou caldos (de carne, frango ou legumes) batidos no liquidificador e coados.
- **Jantar até 20:30h:** caldos (de carne, frango ou legumes) batidos no liquidificador e coados.

• **Lembre-se de tomar muita água, água de coco, Gatorade ou suco coado!**

- Não tome sucos, Gatorade ou gelatinas de **coloração vermelha ou azul.**
- **Não consumir leite** e alimentos derivados do leite.
- Atenção! Se for tomar **suco**, precisa ser **COADO e sem sementes.**



- Às 10:00: tomar 2 comprimidos de **BISACODIL 5mg.**
- Às 14:00: tomar 2 comprimidos de **BISACODIL 5mg.**

Caso já tenha apresentado cólicas em uso prévio, os 2 comprimidos de Bisacodil podem ser trocados por 10 sachês de MUVINLAX (diluir em 1 litro de água gelada e tomar nos mesmos horários).

NO DIA DO EXAME



- **Às 7:45h da manhã:** tomar 1 comprimido de **ONDANSETRONA** de 8mg (oral ou sublingual).
- **Às 8:00h da manhã:** Diluir 200ml de **DUPHALAC** em 800ml de água gelada ou limonada coada ou isotônico (Gatorade) de cor clara (sabor limão, por exemplo). Toda esta solução de 1 litro deve ser tomada até as 9:00h da manhã (1 copo a cada 15 minutos lentamente para não enjoar).
- **Das 09:00h às 10:30h da manhã:** Tomar mais 1 litro de água com 100 gotas de **SIMETICONA** (1 copo a cada 15 minutos lentamente para não enjoar). A água pode ser substituída por água de coco, chás claros ou isotônicos (Gatorade) de cor clara.

Após o termino do preparo, permanecer em jejum - inclusive de líquidos!

O preparo provocará diarreia e talvez ardência na região anal (para higiene local, prefira ducha com água fria e use papel higiênico só para secar). Não é comum ter cólicas, mas caso ocorra, pode tomar 1 comprimido ou 30 gotas de escopolamina (Buscopan / Tropinal).



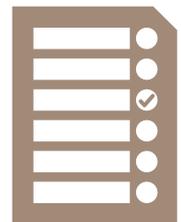
Orientações sobre medicações de uso contínuo:

- Remédios para pressão, coração, tireoide e epilepsia/convulsão devem ser tomados normalmente e com pouca água.
- Remédios para diabetes não devem ser tomados na manhã do dia do exame.
- Caso use medicações que interferem na coagulação (anticoagulantes), avisar nosso agendamento ou seu médico para avaliar a possibilidade de suspensão (exceto AAS / aspirina, cujo uso não precisa ser interrompido).

Caso seja portador(a) de marcapasso, comunique nosso atendimento para agendar avaliação pré-anestésica.

CHECK LIST:

- Remover esmaltes escuros da unha, pois prejudicam a monitorização.
- Não usar lentes de contato.
- Não usar brincos, pulseiras, anéis, colares e não passar creme corporal.
- Levar receita médica ou nome dos medicamentos que faz uso.
- Levar pedido médico do exame e guia (caso possua convênio / plano de saúde).
- Levar laudos dos exames de colonoscopia anteriores (caso tenha).
- Não ir de moto, nem como garupa.
- Levar acompanhante apto e maior de idade.



Favor comparecer à clínica UNNIC com 20 minutos de antecedência. É obrigatório ir com acompanhante com mais de 18 anos e que tenha condições de auxiliar no retorno para casa. O(a) paciente estará impossibilitado(a) de trabalhar e dirigir após o exame.

É muito importante que as orientações sejam seguidas cuidadosamente, pois caso o preparo seja feito de maneira inadequada, a visualização do intestino é prejudicada e o exame perde seu valor!