

**DOIS DIAS ANTES DO EXAME (antevéspera):** evitar carnes, não comer legumes e folhas. Não ingerir grãos, cereais e sementes (por exemplo uva goiaba, melancia). Tomar bastante líquido. Ingerir preferencialmente alimentos de rápida digestão, como carboidratos neste dia. **Lembre-se de tomar bastante água, água de coco ou suco coado neste dia!**



**NA VÉSPERA,** consumir **SOMENTE** os seguintes alimentos:

- **Café da manhã:** chás claros, ovos mexidos com pouca manteiga, bolacha água e sal, biscoito de polvilho e torradas com pouca manteiga.
- **Almoço:** ovos cozidos, macarrão com pouco azeite e sal (sem molho) ou caldos de carne, frango ou legumes batidos no liquidificador e coados.
- **Jantar até 20h:** caldos de carne, frango ou legumes batidos no liquidificador e coados.
- **Lembre-se de tomar bastante água, água de coco ou suco coado neste dia!**



- **Não tomar sucos, Gatorade ou gelatinas de coloração vermelha ou azul!**
- **Evitar alimentos derivados do leite.**
- **Se for tomar suco, precisa ser coado e sem sementes!**



- Às 18:45h: tomar 1 comprimido de **ONDANSETRONA 8mg**.
- Às 19:00: **MUVINLAX** - Diluir 10 sachês em 1 litro de água. Tomar toda a solução até as 20:00h (1 copo a cada 15 minutos lentamente para não enjoar).

## NO DIA DO EXAME



- **Às 4:30h da manhã:** tomar 1 comprimido de **ONDANSETRONA** de 8mg.
- **Às 5:00h da manhã:** Diluir 200ml de **LACTULOSE** (solução oral 667mg/ml) em 800ml de água gelada ou limonada coada. Toda esta solução de 1 litro deve ser tomada até as 6:00h da manhã (1 copo a cada 15 minutos lentamente para não enjoar).
- **Das 06:00h às 7:00h da manhã:** Tomar mais 1 litro de água ou limonada coada com 100 gotas de **SIMETICONA** (1 copo a cada 15 minutos lentamente para não enjoar). A água pode ser substituída por água de coco, chás claros ou Gatorade sabor limão.

**Após o termino do preparo, permanecer em jejum - inclusive de líquidos.**

*O preparo provocará diarreia e talvez ardência na região anal, sendo indicado utilizar ducha com água fria para higiene local. Use papel higiênico só para secar.*



## **Orientações sobre medicações de uso contínuo:**

- Remédios para pressão, coração, tireóide e epilepsia/convulsão devem ser tomados normalmente e com pouca água.
- Remédios para diabetes não devem ser tomados na manhã do dia do exame.
- Caso use medicações que interferem na coagulação (anticoagulantes), avisar nosso agendamento ou seu médico para avaliar a possibilidade de suspensão (exceto AAS).

### **CHECK LIST:**

- Remover esmaltes escuros da unha, pois prejudicam a monitorização.
- Não usar brincos, pulseiras, anéis, colares e não passar creme corporal.
- Levar receita médica ou nome dos medicamentos que faz uso.
- Levar pedido médico do exame e guia (se tiver convênio).
- Levar laudos dos exames de colonoscopia anteriores (caso tenha).
- Não ir de moto, nem como garupa.
- Levar acompanhante apto.



Favor comparecer à clínica UNNIC com 20 minutos de antecedência. É obrigatório ter acompanhante com mais de 18 anos e que tenha condições de auxiliar o(a) paciente no seu retorno para casa. O(a) paciente estará impossibilitado de trabalhar e dirigir.

**É muito importante que as orientações sejam seguidas cuidadosamente, pois caso o preparo seja feito de maneira inadequada, a visualização do intestino é prejudicada e o exame perde seu valor!**



CLÍNICA  
**UNNIC**  
Indaiatuba

MEDICINA ESPECIALIZADA

**Dúvidas? Entrar em contato:**

**(19) 3329-1470 ou WhatsApp (19) 99967-7979**

Rua Rita Bueno de Angeli, 55. Jardim Esplanada II. Indaiatuba-SP