

# PREPARO E ORIENTAÇÕES PARA ENDOSCOPIA

(exame pela manhã)

1. É necessário estar em **jejum de 8 horas**, mesmo de líquidos.
2. Recomendamos que seu jantar seja até as **19:30h** da véspera do exame e que esta **última refeição seja mais leve**, sem exageros. Pois com refeições pesadas, o esvaziamento do estômago costuma ser mais lento, fazendo com que a presença dos restos alimentares prejudique o exame.
3. **Não esqueça de levar seu pedido médico.** Fique atento se o médico(a) solicitante forneceu alguma carta com orientações específicas, pois em alguns casos pode haver necessidade de métodos complementares (por exemplo, pedido de biópsias do duodeno).
4. Caso tenha resultados de endoscopia anteriores, leve-os no dia do seu exame para que possamos emitir laudos comparativos.
5. No dia de exame, pediremos que preencha um questionário com informações sobre seus antecedentes de saúde e medicações de uso contínuo. Se necessário, leve a receita ou o nome das suas medicações anotadas.

## **Caso tome medicações de uso contínuo:**

- Se faz uso de medicações que interferem na coagulação (anticoagulantes), o seu médico deve ser consultado sobre a possibilidade de suspensão (exceto AAS).
- Remédios para pressão, coração, tireóide e epilepsia / convulsão devem ser tomados normalmente, com pouca água.
- Caso faça uso de remédios da classe dos IBP - inibidores de bomba de prótons (omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol, etc), se possível, interromper 7 dias antes do exame.
- Remédios para diabetes não devem ser tomados na manhã do dia do exame.
- Caso faça uso dos seguintes remédios para perda de peso ou controle de diabetes, atenção:
  - Semaglutida (Ozempic) e Dulaglutida (Trulicity) parar 10 a 14 dias antes do exame.
  - Liraglutida (Saxenda / Victoza / Xultohpy), Dapaglifozina (Forxiga) e Empaglifozina (Jardiance) parar 3 dias antes do exame.

**Comparecer à clínica UNNIC com acompanhante**, que deverá ser maior de 18 anos, sem crianças e com condições de acompanhar o paciente no seu retorno. Solicitamos que compareça com 20 minutos de antecedência. O paciente estará impossibilitado de trabalhar e dirigir.

- **Esmaltes escuros de unha prejudicam a monitorização, sendo necessária sua remoção.**
- **Não usar brincos, pulseiras, anéis, colares e não passar creme corporal.**
- **Não vir de moto, nem como garupa. Não dirigir após o exame.**



Quer saber mais sobre o exame? Acesse **UNNIC.com.br**

**Dúvidas? Entrar em contato:**

**(19) 3329-1470 ou WhatsApp (19) 99967-7979**

segunda a sexta-feira das 8 às 12h e das 13 às 17h.

Rua Rita Bueno de Angeli, 55. Jardim Esplanada II. Indaiatuba-SP